

# NZ ALDIZKARIA



## > Aprendiendo de... Ángel Castrillo

- > Nazaret Zentroa sarean
- > Sin fronteras...
- > Annti-Pekka
- > Gazteentzako sukaldea
- > Los alumnos opinan
- > Experiencias de éxito



# Ángel Castrillo.

## *Director de Innovación de ADEGI.*



Entre sus tareas está la de proponer programas de innovación competencial que potencien las fortalezas de los gerentes de las pymes y reconocer sus debilidades.

Estos programas, además, ponen en contacto a líderes de empresas para generar nuevas sinergias.

Tres valores en el recorrido vital: humildad, humor y honestidad.

## ¿Cómo te has preparado para este puesto? ¿En qué ha consistido tu formación?

Soy Licenciado en Psicología y Diplomado en Empresa y he realizado infinidad de cursos relacionados con dinamizar a las personas. Asisto a cantidad de congresos, charlas, grupos de objetivo pedagógico que tienen que ver con el cambio. Busco aprender de todo lo que me rodea, de cualquier conversación se puede aprender, de lo que te sale bien e incluso de lo que te sale mal. También busco adquirir nuevos hábitos y dejar otros.

## Sabemos que, además de los aspectos técnicos, existen otros de desarrollo personal que valoras especialmente ¿Con quién y cómo has trabajado estos ámbitos? ¿En qué consiste profundizar en el ser?

Dentro del mundo de la empresa he trabajado con gente muy diversa. He sido Jefe del Departamento de Recursos Humanos de la empresa Patricio Echeverría y a partir de esta experiencia me he centrado más en el desarrollo de las habilidades personales.

Profundizar en el ser es poner la mirada dentro de uno mismo para ser más consciente de quién eres. Cuando focalizo mis fortalezas doy lo mejor de mí. Soy inquieto y me gusta hacerme preguntas porque sé que sólo así se sale de la comodidad que da la experiencia. De los dos caminos siempre procuro tomar el menos transitado, porque de esa manera me puedo encontrar con nuevos escenarios, nuevos caminantes, con gente más distinta.

## Una de las responsabilidades que has señalado es la coordinación de un master de gerentes en ADEGI. ¿Cuáles son los valores compartidos por estos gerentes?

Comparten un mantra que dice “Lo que das te lo das, lo que no das te lo quitas”, esto significa que toda la experiencia que compartes se transforma en tu riqueza. Un valor que les une es el servicio, porque saben que liderar es servir necesidades de sus equipos, suelen decir que si no vives para servir no sirves para vivir.

Otro valor es el amor, querer lo mejor de tus compañeros hace que la empresa se convierta en extraordinaria. Centrar las empresas en este valor hace todo más fácil, todo fluye con más fuerza. Este valor está muy relacionado con otro que buscan: la confianza. La confianza hace que el miedo desaparezca. Dicen que el miedo llamó a la puerta y la confianza abrió pero ya no había nadie.

Otro valor es la proactividad, hacer que las cosas sucedan, centrarse en lo que quieres cambiar y per-

sistir centrándose en el presente. “Es increíble que la abeja vuele, es un animal nada aerodinámico lo más increíble es que no lo sabe”, esta frase aparece escrita en la entrada de la sede central de Google.

## ¿Qué perfiles necesita incorporar la empresa guipuzcoana? ¿Cómo deben formarse los jóvenes?

Las empresas buscan personas que quieran trabajar en equipo. Esto suena a tópico pero, así como antes era algo que simplemente maquillaba los anuncios de empleo, **ahora es un requisito para trabajar**. Está resultando difícil cambiar hacia la cultura del trabajo en equipo porque la sociedad enseña en la individualidad y premia la competitividad de egos.

**Trabajar en equipo requiere humildad, humor y honestidad.** La persona que cultive estos tres elementos logrará un recorrido vital ejemplar. En los

**“En el trabajo hay que ser proactivo, hacer que las cosas sucedan, centrarse en lo que quieres cambiar y persistir en ello”**

tiempos que corren estamos rodeados de gente que en su trabajo ni tiene buen humor, ni se muestra humilde y miente en todo lo que puede. Esta actitud les puede dar un éxito momentáneo y puede distraer la atención de todos como el ejemplo a seguir, pero la vida es una carrera de fondo...

## Imaginate un salón de actos lleno de jóvenes ¿Qué tres recomendaciones les darías?

Que elijan algo que les guste y se dediquen a ello con todas sus energías. Que compartan lo mejor de ellos con la gente que les rodea y en tercer lugar que sepan cómo se sienten en cada momento y analicen si es así como quieren estar o como necesitan estar.

## Aconséjanos alguna lectura, sitio web o autor de los que consideras interesantes.

Un clásico en el crecimiento personal: *Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva* de S. Covey; para gente pensadora *El poder del ahora* de E. Tolle y el libro que estoy leyendo y que me está impactando: *La civilización empática* de J. Rifkin. Como autor os recomiendo a José Antonio Marina, todo lo que escribe tienen interés y también una red social: TED, ¡es increíble!

# GABON AURREKO OSPAKIZUNA

*ABENDUAK 20an*



## EGITARAUA

**10:00etan**

Laburmetraila

**11:00etan**

Klaseak amaituko dira

**11:15ean**

Kirolak

**13:00ean**

Txistorra dastaketa

**13:45ean**

Otarren zozketa.

**13:50ean**

Gabonetako oporrak

# ZORIONAK ETA URTE BERRI ON !

# Museo bat baino askoz ere gehiago!



## ETORTZEN BAZARA EZ DUZU ALDE EGIN NAHI IZANGO!

- GAIA energia eta naturaz goxatzeko atala.
- 170 esperimentu interaktibo baino gehiago.
- Planetarium Digitala.
- Planetarium Txikia.
- Simulagailuak: Errusiar mendiak, interaktibotasunarekin.
- Animazio ekintzak eta tailerrak, adin guztietako jendeari zuzenduta.
- Bestelako zerbitzuak: aparkalekua, kafetegia, denda, pic-nic gunea, ingurune aparta.

**BERRIA**



### Zientziaren kutxaGunea

Mikeletegi Pasealekua, 43-45 – 20009 Donostia  
Tif: 943 012 478. [www.kutxaespacio.es](http://www.kutxaespacio.es)  
[kutxaespacio@kutxagunea.org](mailto:kutxaespacio@kutxagunea.org)



# NUEVAS TECNOLOGÍAS

Con 500 millones de usuarios, Facebook se ha convertido en el último gran éxito de Internet, tanto es así que en octubre se estrenó la película The Social Network sobre este fenómeno.

Algunos expertos dicen que podría convertirse en el nuevo buscador por excelencia, superando a Google y YouTube. Lo cierto es que como dice su creador, Mark Zuckerberg, estudiante de la Universidad Harvard, si fuese un país sería el tercero en población, sólo por detrás de China e India que son los únicos países del mundo que superan los 1000 millones de habitantes.

Esta red social resulta, en cierto modo, una nueva forma de comunicación donde compartir con las personas que conocemos información, gustos y opiniones. Cualquiera puede unirse a esta red; es gratuita y sólo se precisa de una cuenta de correo electrónico.

Hoy en día las comunicaciones y la tecnología han dado pie a la creación de un entorno muy evolu-

cionado en las relaciones personales, académicas y profesionales. Es por lo que, a principios de curso,

Nazaret zentroa estrenó página en Facebook, en la que no sólo se puede encontrar información de utilidad como eventos, conferencias, fotos, vídeos, cursos de distinta índole, ofertas de empleo, concursos, etc., sino que en ella, todos nosotros, podemos también compartir inquietudes, proyectos e iniciativas.

Nuestra presencia en Facebook ha dado lugar a encuentros entre ex alumnos y, en general, ha enriqueciendo la comunicación entre todas aquellas personas, e incluso

empresas, que han tenido o tienen algún tipo de vínculo con NZ.

Os animamos a entrar y participar. ¡Muchas sorpresas os esperan!



[facebook.com/nazaretzentroa.donostia](https://facebook.com/nazaretzentroa.donostia)



[twitter.com/nazaretzentroa](https://twitter.com/nazaretzentroa)



[youtube.com/user/nazaretzentroa](https://youtube.com/user/nazaretzentroa)



[aulanz.net](https://aulanz.net)



[nazaretzentroa.com](https://nazaretzentroa.com)



[aulanz.com](https://aulanz.com)



# Nazaret Zentroa

## APOSTAMOS POR TI Y TU FUTURO ZU ETA ZURE ETORKIZUNAREN ALDE

### Bachillerato / Batxilergoa

- Ciencias y Tecnología  
Zientziak eta Teknologia
- Humanidades y Ciencias Sociales  
Giza eta Gizarte Zientziak

### Ciclos Profesionales / Lanbide Zikloak

#### Grado Superior / Goi Mailako Zikloak

- Administración y Finanzas  
Administrazioa eta Finantzak
- Administración de Sistemas Informáticos en red  
Informatika Sistemen Administrazioa sarean
- Comercio Internacional  
Nazioarteko Merkataritza
- Secretariado  
Idazkaritza

#### Grado Medio / Ziklo Ertainak

- Gestión Administrativa  
Administrazio-Kudeaketa

Módulos impartidos en euskera, castellano e inglés

Ikasgaiak euskaraz, gazteleraz eta ingelesez ematen dira

# SIN FRONTERAS

**D**esde el curso pasado, NZ está trabajando en un proyecto de internacionalización de los alumnos del Ciclo Superior de Comercio Internacional.

En una primera fase NZ estableció un contacto con un centro educativo de Jyvaskyla (Finlandia) y dos profesores fueron hasta allí para conocer a fondo la formación en este país y las distintas posibilidades de realizar proyectos conjuntos. La impresión fue muy positiva. En dicha visita se pusieron ya en marcha varias acciones. Una de ellas consiste en que varios de nuestros alumnos puedan realizar sus prácticas en dicho país, a la vez que alumnos de allí realicen sus prácticas en empresas guipuzcoanas.

Una segunda acción a llevar a cabo sería el intercambio de alumnos durante una semana del curso. En dicho intercambio nuestros alumnos irían una semana a Finlandia con la finalidad de mejorar su nivel de

inglés y tener la oportunidad de conocer otras culturas. Los alumnos finlandeses, a su vez, pasarían una semana con nosotros. Creemos que puede resultar una experiencia muy enriquecedora para todos.

Siguiendo con esta idea, a finales del mes de septiembre nos visitó en San Sebastián un profesor del College de Jyvaskyla con el que habíamos establecido el contacto. En su visita conoció nuestro centro, así como varias empresas de la zona en la que sus alumnos van a poder realizar prácticas. También durante la visita dio pequeñas charlas a nuestros alumnos acerca del sistema educativo en Finlandia y se realizaron varias sesiones en las que los alumnos participaron contando nuestro propio sistema educativo y destacando las diferencias esenciales entre ambos.

Hoy estamos con Annti-Pekka profesor del College de Jyvaskyla al que queremos preguntarle algunas cosas acerca de su visita a San Sebastián.



**Could you tell us what caught your attention about our education system the most? (comparing it with the Finnish Education System)**

In fact, they seem in away, very similar. We also have the lower professional studies, higher professional studies and baccalaureate. However, in Finland these all are taught in separate institutes.

The lower professional studies are taught in Vocational Colleges, like Jyväskylä College. The higher professional studies are taught in Polytechnics which you can call The University of Applied Sciences. These are somewhere between vocational education and University. Baccalaureate is then taught in High Schools.

**What do you think about the possibility of organizing an exchange of students between Nazaret and Jyväskylä College?**

I see great possibilities here. Of course there are challenges that we have to face, but I am sure we can solve them. One challenge for Finnish students coming to San Sebastian is the language. They know English well, but Spanish is a challenge.

Vice Versa, your students need to have a good knowledge of English when coming to Jyväskylä, because I guess the Finnish language is impossible to learn in a short time, but I am sure we can find places where your students can get by in English.

**What will work placements in San Sebastian offer your students?**

It would give them a great experience in your stunning city. I must say that San Sebastian is one of the most beautiful cities I have ever visited and I am sure our students will find it the same!

Beside this, our students would benefit greatly from learning the language a little, living in a foreign culture and making friends, not to mention the possibility to work in a foreign company. It will look great on their CV.



**What do you think about the Companies you visited here?**

**Is there any company, in particular, where you think your students could fit in better?**

I was impressed with all the companies I visited. All of them had their own characteristics and were well organized in their own field. Our students are mainly majoring in sales and marketing, so companies operating in that field are most suitable for our students.

Of the individual companies I had a pleasure to visit, I would say that the La Brecha shopping centre, with the small shops selling articles related to young people (like surfing), the gift shop connected to Aquarium, and the office of the language school Tandem would be the most suitable places for our students.

**Which values do you think are important to transmit to young students?**

I would say that when you are open minded in your heart, you will beat all the obstacles coming your way. So it is important to try your best and try to learn from situations that you are facing, and not to worry about making mistakes.

The fact is, that even though we are all different, we are all equal.

# Gazteentzako Sukaldea

**Dakizuenez, Kutzak bere Gizarte Ekintzaren barruan babesten dituen kurtsuak NZ-k antolatzen ditu.**

“Zarena zarela, beti izango duzu aula kutxa bat ondo-ondoan” leloak dena esaten digu. 2010 urtean, Kutzak 513 ekintza babestu ditu, denetariko arloak ikutzen dituztenak: kirola, estetika eta informatika dira gazteen artean arrakasta gehien duten arloak.

Gastronomiak ere jende ugari erakartzen du, izan ere aukera zabalak eskeintzen dizkigu, hasi gure betiko errezetatik eta ekialde urruneko sukaldaritza arte. Irakasleak eskarmentu handiko sukaldariak dira eta beraiek egiten dute posible ikastaro hauen arrakasta.

Gaurkoan Arrasate kaleko sukalde-ikasgelan sartu gara eta bertan Aitzol Zugasti eta bere “Gazteentzako Sukaldea” taldekoekin solasaldia izan dugu.

Mutil lasai eta dibertigarria dugu Aitzol. Sukaldari lanbidez eta gogoz, Donostiako Sukalde Goi Eskolan tituladuna, orain Astigarragako Sarasola jatetxe ta sagardotegiko Sukaldari Burua da. Tartean Gipuzkoako jatetxe desberdinetan aritu da, baita Tenerife, Lanzarote eta Bartzelonakotan ere. Nazioartean Londresen eta Frantziako Landetan ibilia da.

Sukaldaritza ta gero bere bigarren zaletasuna Itxi neskalagunarekin bidaiatzea dela aitortu digu. Itxi bera ere sukaldari da Uliako Zamora jatetxean. Gastronomia aldetik Mexikok duen aniztasunagatik harritu zuen eta Vietnamek berriz bere produktu freskoengatik, hemen 3 euroren truke mariskoa jan omen zuten jatetxe haztegi ibiltari batean.

Bidaiatzeak beste zapore batzu ezagutzeko aukera ematen die, ondoren hauekin frogak egin eta beren errezetak berritu ahal izateko.

Donostian bizikletan ibiltzea eta lagunei musika pintxatzea ere gustoso du. Hemen bere aldera egiten du eta Delorean zarauztar taldea gomendatzen digu. Zorteko koadrila berea: sukaldean ibili eta gero festa girotzea dien laguna ez hala nola topatzen.

Errezeta erraz bat eskatu diogu gure lagunari, edonor harritzeko modukoa saiakeran bizia galdu gabe:

*Aitzol Zugasti*



# FOIE PLANTXAN PIPA, PISTATXOEKIN ETA ESPEZIAKIN

## Osagaiak:

- Foie fresko 1
- Pipak
- Pistatxoak
- 8 aran hezurrik gabeak
- Reineta sagar 1
- Mango 1
- Sagardo ozpin 4 goilarakada
- 100 gr. Azukre
- 200 ml. Ur
- Intxaur muskatua
- Kanela
- Jengibre ehotua
- Gatza
- Pipermina



## Prestaketa:

Ura irakiten jarriko dugu lapikoan 20 minutuz, ondoko gai hauekin: azukrea, ozpina, Brunoise moduan moztutako fruituak eta espezieak. Gatza bota gure gustora eta gorde.

Foiea eskalopinetan moztu eta gatza eta piperminarekin nahastuko dugu. Ondoren, txikitutako pipa eta pistatxorekin eginiko nahasketa batean albardatuko dugu.

Ondo berotutako zartari batean foie-ko eskalopinei ikutu bat emango diegu bi aldetatik kolore pixkat artu arte.

Aurkezteko orduan, platerean pistoa jarriko dugu lehendabizi eta gainean foiea, eta Modenako ozpinez eginiko karamelo lerrotxo batekin apain dezakegu..

Azken galdera Aitzol, sukaldeko lana arinduko digun musika egokirik baduzu? Ez du gehiegi pentsatu mutilak: Kiko Venenok ondo goxatuko omen digu foiea.



## Fruto de la relación Nazaret Zentroa – The English School cada año nuevos alumnos vienen a cursar Bachillerato con nosotros. Recogemos algunas de sus impresiones al llegar al Centro.

### Daniela Rojas (1º de Bachillerato)



#### ¿Cómo ha sido tu adaptación a Nazaret Zentroa?

Hasta ahora me ha parecido fácil, aun estoy en el proceso de asimilar todo, la verdad es que no he tenido tiempo de reaccionar, el tiempo pasa tan rápido que ni siquiera te das cuenta. En mi mente todavía estoy en 4º. Sin embargo me gusta el horario y el trato con

la gente aquí es agradable.

#### ¿Cuáles han sido tus primeras impresiones respecto a tus compañeros, profesores, ambiente....?

Mi primera impresión fue de “dónde me habré metido” de todos los colegios en que he estado éste es el más grande y eso que para muchos es pequeño pero, poco a poco, me he ido acostumbrando. Y creo que me gusta, desde luego es mejor que el colegio. Sobre los profesores, bueno mejor no decir nada que estamos en exámenes. ..

#### En el tiempo que llevas en Nazaret Zentroa, ¿qué valores como aspecto positivo a destacar?, ¿qué cambiarías o mejorarías?

Un aspecto positivo es la disponibilidad que muestran los profesores hacia el alumnado. También me gusta el espacio físico. Hasta ahora no cambiaría nada, después de todo no llevamos tanto tiempo de clases.

#### ¿Has notado un gran salto respecto a The English School? ¿En qué sentido?

Honestamente no he notado un salto tan grande como esperaba, llevaban todo el curso anterior asustándonos de lo difícil que sería y todo lo que implica estar en bachiller y francamente me entró un poco de miedo. Estar aquí no ha sido tan terriblemente complicado, por lo menos hasta hoy, supongo que eso ha hecho que me sea más fácil acostumbrarme al cambio. Una cambio grande sí es el hecho de que te tomas más en serio el estudiar y querer tener mejores resultados, porque el tiempo parece ir más deprisa

### Asier Fernández (1º de Bachillerato)



#### ¿Cómo ha sido tu adaptación a Nazaret Zentroa?

Bueno, creo que más que al Centro he tenido que adaptarme al ritmo de algunas clases y por supuesto a su contenido, pero hoy en día me veo adaptado a las clases, al Centro y al entorno, que no es poco..

#### ¿Cuáles han sido tus primeras impresiones respecto a tus compañeros, profesores, ambiente....?

Mis primeras impresiones han sido buenas, soy de los que piensan que todo el mundo es bueno hasta que te demuestra lo contrario, y aquí me he encontrado gente que merece la pena conocer , así como profesores de los que creo y espero aprenderé mucho.

#### En el tiempo que llevas en Nazaret Zentroa, ¿qué valores como aspecto positivo a destacar?, ¿qué cambiarías o mejorarías?

Personalmente me gusta mucho tener una taquilla, y el centro es bastante amplio, con lo cual te da cierta libertad dentro del estrés que algunas clases pueden acarrear. Como he mencionado antes, la gente es agradable y no tienes tiempo para aburrirte. Mejoraría por ejemplo el gimnasio, hacer de él un lugar más amplio para poder hacer deporte más cómodamente, así como las canchas exteriores.

#### ¿Has notado un gran salto respecto a The English School? ¿En qué sentido?

Uno de los saltos mas grandes desde The English School podría ser en las instalaciones, la costumbre de un centro pequeño lo hace todo diferente, pero sin duda alguna no es entre los centros donde encuentro una mayor diferencia, sino en el nivel exigido, obviamente bachiller te exige mucho mas que la ESO y se nota bastante. Aunque también echo de menos a algunos profesores y personal del English.

## Alvaro Valle (2º de Bachillerato)



### ¿Cómo ha sido tu adaptación a Nazaret Zentroa?

Nazaret es un centro al que te adaptas fácilmente, sobre todo los que venimos del English School porque solemos venir con más compañeros y, tener caras conocidas ayuda a sentirte a gusto.

### ¿Cuáles han sido tus primeras impresiones respecto a tus compañeros, profesores, ambiente....?

En primero, al principio te relacionas con tus conocidos y tardas en conocer al resto de la gente, pero mi curso ha resultado tener gente muy amigable y con la que me he terminado llevando muy bien. Respecto a los profesores, son muy de mi agrado y creo que hacen su trabajo con acierto, además son gente accesible y no son para nada distantes, por lo que los tienes a mano para lo que necesites. El ambiente en clase es muy parecido al de mi anterior colegio, se trabaja bien y se aprende, pero las clases no se hacen eternas y son bastante amenas. Entre los alumnos, ya en segundo estamos más cohesionados y convivimos más como grupo que como individuales, es un ambiente muy agradable.

### En el tiempo que llevas en Nazaret Zentroa, ¿qué valoras como aspecto positivo a destacar?, ¿qué cambiarías o mejorarías?

Yo destacaría la accesibilidad de los profesores y su relación cercana con el alumnado, además de las instalaciones de que dispone el Centro: ordenadores, salón de actos, material para realizar presentaciones, etc. Y el horario, son clases de 50 minutos que se pasan rápido y con un recreo de 5 minutos entre clase y clase; hay tiempo suficiente para relajarse y no agobiarse. En el English School no disponíamos de las instalaciones de las cuales disponemos en Nazaret, así que de eso no nos podemos quejar. Como mejora propondría poner más taquillas en algunos pisos, que varios alumnos como yo, tenemos que bajar a otro piso y volver a subir cargados de libros.

### ¿Has notado un gran salto respecto a The English School? ¿En qué sentido?

Yo lo veo más como una continuación que como un cambio o un salto. En el English los profesores y los alumnos nos conocíamos todos y la relación era muy cercana, parecido a Nazaret. El temario de Bachiller es algo más extenso y laborioso que en Secundaria pero no es una diferencia insalvable, ni mucho menos, sólo requiere de algo más de esfuerzo y trabajo diario. El elegir entre Bachiller Científico o Humanístico hace que lo que tienes que estudiar sea más de tu gusto y así lo haces con más

facilidad. Hay asignaturas nuevas que al principio cuesta acostumbrarse a ellas pero por lo demás, no tiene tanta diferencia con la ESO.

## Kenan Kodro (2º de Bachillerato)



### ¿Cómo ha sido tu adaptación en Nazaret Zentroa?

Mi adaptación fue bastante buena, el primer año me adapté enseguida, sin complicación alguna. No tuve ningún problema en relacionarme con la gente.

### ¿Cuáles son tus primeras impresiones respecto a tus compañeros, profesores, ambiente...?

Las primeras impresiones fueron buenas, al principio sólo me relacionaba con mis compañeros del Colegio Inglés pero luego me iba adaptando al ambiente de clase y poco a poco me relajaba más y más. Al principio como no conocía a los profesores no tenía ninguna impresión sobre ellos, pero cuando los conocí todos me cayeron genial, eran y son personas muy cercanas al alumno, que te ayudan y te apoyan en tus momentos de bajón.

### En el tiempo que llevas en Nazaret Zentroa, ¿Qué valoras como aspecto positivo a destacar? ¿Qué cambiarías o mejorarías?

Un aspecto positivo que valoraría sería el horario escolar. Me parece un buen horario, sales temprano y puedes llegar tranquilamente a casa a la hora de comer.

### ¿Has notado un gran salto respecto a The English School? ¿En qué sentido?

He notado cambio respecto a la exigencia. Ya no somos aquellos que fuimos en la ESO.

El cambio de la ESO a 1º de Bachillerato no es tan grande, en cambio, el paso de 1º a 2º se nota bastante.

En segundo te exigen mucho más, ya que es el año en el que te preparas para la PAU.

# NZ

[www.nazaretzentroa.com](http://www.nazaretzentroa.com)

# EXPERIENCIAS DE ÉXITO

## Iñigo Aramendi

*Es exalumno de los Ciclos Superiores de Administración de Sistemas Informáticos y Desarrollo de Aplicaciones Informáticas de Nazaret Zentroa, actualmente trabaja en S21sec y cursa un Grado de Tecnologías de la Información para la empresa en la universidad a distancia.*

### ¿Qué recuerdo tienes de tu paso por NZ?

Tengo unos recuerdos muy buenos. Los profesores te ayudaban cuando lo necesitabas y aprendías mucho de ellos. Por otra parte tengo muchos amigos que estudiaron en Nazaret.

### ¿Cómo te ayudó NZ en tu desarrollo?

Adquirí los conocimientos necesarios para desenvolverme en el entorno profesional de la informática así como la capacidad de resolver los problemas que se producen. En cuanto al desarrollo personal, aprendí a desenvolverme con soltura en las relaciones con compañeros, jefes, etc., así como a potenciar las habilidades del trabajo en equipo.

### ¿Qué opinión te merecen las prácticas?

Yo creo que las prácticas en empresa sirven para integrarte en la misma y adquirir la experiencia y soltura necesarias para el mundo laboral. Gracias a este periodo, el alumno tiene la habilidad de conocer lo que es una empresa y adquirir unos conocimientos prácticos que le sirven a la hora de buscar otro puesto u optar al mismo. En mi caso me sirvieron para quedarme en la empresa en la que me encuentro ac-

tualmente.

### ¿En qué consiste tu puesto de trabajo?

Actualmente soy Administrador de Sistemas de la delegación de San Sebastián de la empresa S21sec. Entre mis responsabilidades se encuentran la monitorización, administración y securización de sistemas y telecomunicaciones e implicación en proyectos estratégicos internos de la empresa entre otras labores.



### ¿Utilizas lo aprendido en NZ en tu puesto de trabajo?

Sí, utilizo muchos de los conocimientos adquiridos durante la etapa en Nazaret.

### ¿Te ha servido la Formación Profesional para la Universidad?

Yo creo que todo el mundo antes de realizar los estudios universitarios debería de pasar por la Formación Profesional. De este modo, el alumno podría profundizar en los estudios universitarios teniendo un conocimiento previo tanto teórico como práctico de gran utilidad. En mi caso la Universidad está complementando los estudios que ya tengo y profundiza en los mismos.



## Omar Sánchez

*Terminó sus estudios en Nazaret Zentroa en el año 2007. Desde entonces hasta ahora ha tenido una trayectoria personal muy enriquecedora y seguida, desde sus inicios, en una empresa en prácticas en el Puerto de Pasajes hasta ahora, que trabaja en una empresa en Oslo. En todo este tiempo no ha parado de viajar y de formarse y crecer tanto profesional como humanamente. Tenemos la suerte de poder conversar un ratito con él.*

### **¿Qué te ha aportado Nazaret profesionalmente? ¿Y personalmente?**

Profesionalmente todo, sigo en la misma empresa en la cual hice las prácticas. Por lo tanto creo que es una algo a agradecer.

Sobre todo a algunos profesores que yo sé que apostaron por mí desde el principio, a pesar de que seguro que tuvimos nuestras puntuales diferencias.

En lo que se refiere al terreno personal, cuando la vida profesional te satisface, lo personal va mucho mejor. Por lo tanto ambos campos van interrelacionados.

### **¿Dónde realizaste las prácticas?**

Comencé en UECC, una compañía naviera que tiene oficina operativa en el puerto de Pasajes. Curiosamente meses antes habíamos estado toda la clase visitando sus instalaciones junto con la Autoridad portuaria.

### **¿Has podido aplicar los conocimientos y habilidades aprendidas en Nazaret en las prácticas y posteriormente en tu trabajo?**

Totalmente, la prueba es que continúo hasta el día de hoy. Las materias que aprendí me han servido para rotar por varios departamentos. Comencé en el departamento operativo, organizando la carga de los buques, después la crisis y el gran crecimiento de impagos hizo que me colocaran en contabilidad y tesorería, dónde aprendí a base de bien lo que es un concurso de acreedores. Más tarde en la oficina comercial y ahora mismo vuelvo a estar en el terreno operativo, pero en otra posición.

### **Explícanos un poco tu recorrido desde que dejaste Nazaret hasta ahora.**

Uniendo esta pregunta un poco con todo lo anterior, nada más terminar Nazaret comencé las prácticas en UECC. Al terminar el periodo de prácticas, me quedé trabajando para ellos durante casi año y medio. Por razones puramente personales decidí trasladarme a vivir a Madrid, comuniqué a la empresa que me iba y al día siguiente recibí una llamada del director de nuestras oficinas comerciales en Madrid, ofreciéndome un puesto allí. Evidentemente no tenía nada que pensar, acepté de inmediato. Nunca pensé que pudiera tener cabida en las oficinas comerciales, ya que mi puesto era completamente diferente. Sin embargo en Madrid he estado 2 años, los cuales han sido duros, la crisis nos afectó de lleno ya que nuestra compañía se dedica al transporte de vehículos nuevos, un sector que cayó en ventas más de

un 50% en todo el mundo durante 2009. Estando en Madrid me ofrecieron un puesto en Bruselas, pero con la maleta hecha y el apartamento apalabrado, se tuvo que cancelar ya que una dura reestructuración interna debida a la crisis hizo que esta oficina cerrara, junto con otras 6 en toda



Europa. Pasamos de ser casi 900 empleados fijos y operar 25 barcos a ser tan sólo una centena y tener 10 barcos en funcionamiento. Fue una dura reestructuración, pero había que hacerlo, había que adaptarse a la nueva situación de mercado.

Sin embargo, permanecer en Madrid y la particularidad de este trabajo en el departamento comercial, me permitió viajar por todo el mundo y conocer países como Japón, Estados Unidos, Israel, Turquía y, prácticamente, toda Europa. Algo que yo siempre había deseado.

Ahora mismo llevo apenas unas semanas viviendo en Noruega, trabajando en las oficinas centrales de Oslo, como operador de flota para los buques que tenemos trabajando en el mar Báltico. Vivir en Noruega es como vivir en una burbuja, aquí no existe la crisis.

### **¿Qué conocimientos y habilidades crees que son los más útiles en el mercado laboral?**

Cuando yo comencé el ciclo hubiera dicho que el Inglés, sin embargo, a día de hoy este idioma es algo que las empresas asumen que lo hablas, y que, además lo hablas perfectamente. No es una habilidad, es algo imprescindible.

Los conocimientos necesarios dependen del sector en el que te vayas a mover, en mi caso particular el ciclo de Comercio Internacional abre un gran abanico, sé de compañeros que están trabajando en el departamento de compras de grandes multinacionales, otros en logística, otros en pequeñas empresas familiares, etc.

Hace unos meses en Barajas, esperando para embarcar en un vuelo a Donosti coincidí con otro ex alumno de Nazaret, nunca habíamos cruzado una palabra en el centro, ambos nos conocíamos de vista y eso sirvió para entablar conversación. Él había cursado Administración y Finanzas en Nazaret y hoy en día trabaja para una gran consultora internacional como es Deloitte en Madrid. Seguramente a él le vinieron muy bien las clases de auditoría.

Resumiendo, en mi caso particular lo que más me ha servido en estos 3 años es que el valor o habilidad más importante en el mercado laboral es la confianza en uno mismo, y el no estancarse nunca, la mejor experiencia es la que se va adquiriendo cada día, y que si se presenta una oportunidad que tú crees que va a ser buena para ti y para tu carrera profesional, hay que ir a por todas. Yo lo resumiría en constancia, positivismo y ganas de superación personal.

# FORMACIÓN PARA TRABAJADORES Y DESEMPLEADOS

## FORMACIÓN OCUPACIONAL

V.NET para programación de dispositivos digitales	350
Desarrollador de aplicaciones y servicios para INTERNET con JAVA	375
Secretaria especialista en tecnologías de la información	385
Administrativo Polivalente para Pymes	285
Gestión Fiscal: IVA, IRPF e ISS	110
Sistema integral de gestión Contable	250
Aplicaciones informáticas de gestión	285
Dependiente de comercio	120
Telefonista/Recepcionista	450

## FORMACIÓN CONTINUA CATALOGADA

COMERCIO	
Organización comercial de las empresas	60
El "merchandising" en un pequeño establecimiento comercial	70
El escaparate en un pequeño establecimiento comercial	30
Motivación del equipo de ventas	20
Técnicas de negociación	40
INFORMÁTICA	
Conexión del sistema informático a redes extensas (routers, wi-fi, etc.)	70
Programación en lenguajes estructurados a nivel básico (C+)	70
Programación en entornos gráficos (VISUAL BASIC.NET)	80
Programación orientada a objetos (JAVA)	80
Diseño de interfaces de usuario	50
Explotación de un sistema multiusuario (LINUX)	80
Administración de un sistema multiusuario (WINDOWS NT)	80
Elaboración y diseño de bases de datos (ACCESS II)	50
Creación y explotación de bases de datos (SQL-SERVER)	80
Diseño e implantación de bases de datos (MySQL)	60
Administración de bases de datos (ORACLE)	80
ADMINISTRACIÓN EMPRESARIAL	
Gestión de los recursos humanos (Contratación, Nóminas y Seg.Soc.)	75
La técnica contable (Contabilidad I y mecanización)	80
Análisis contable (Contabilidad II y mecanización)	85
Análisis económico-financiero (Cierre, Cuentas anuales e Imp. Sociedades)	85
Auditoría	90
La gestión fiscal (IRPF e IVA)	85
La gestión comercial	65
Servicio de atención al cliente	35
Apoyo a la secretaria de dirección	35
Manejo y uso de los equipos informáticos (Operatoria de teclados y WORD)	50
Aplicaciones informáticas en el área administrativa (Ofimática)	80
Gestión de la presentación de documentos (Trat. imágenes y Powerpoint)	55
ÁREA DE CAPACITACIÓN IDIOMÁTICA	
Inglés/Francés/ Alemán aplicados a los negocios	60

## FORMACIÓN CONTINUA NO CATALOGADA

ÁREA DE COMUNICACIÓN Y MARKETING		
El telemarketing y la venta por teléfono	20	20
Cómo promocionar mi empresa: Plan de marketing	20	20
Desarrollo de habilidades comerciales	20	20
ÁREA DE CALIDAD E INNOVACIÓN		
Taller de creatividad e innovación	20	20
La gestión del conocimiento	30	30
El cuadro de mando: Despliegue de objetivos	30	30
Mapas conceptuales	30	30
La mejora de procesos con seis sigma	30	30
Responsabilidad social empresarial	24	24
ÁREA DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL		
La negociación por intereses	20	20
Técnicas de coaching para profesionales	24	24
Liderazgo profesional	20	20
La dirección de equipos de trabajo	20	20
La gestión por competencias	20	20
ÁREA DE CAPACITACIÓN IDIOMÁTICA		
Euskera komertziala (Técnicas de comunicación en euskera)	60	60
Herramientas colaborativas (WEB 2.0) en inglés	40	40
Perfect your administrative and secretarial skills in english	40	40
ÁREA DE INFORMÁTICA TÉCNICA		
Programación de blogs, wikis, redes sociales, etc.	20	20
Contenedor WEB: javaserver pages (JSP)	20	20
FRAMEWORKS WEB (JSF, RICHFACES, STRUTS)	50	50
Implantación de un servidor WEB con APACHE	40	40
Redes inalámbricas WLAN	40	40
Open Office: WRITER, CALC, DRAW, IMPRESS y BASE	80	80
Preparación de la certificación CISCO-CNNA	30	30
ÁREA ECONÓMICO-FINANCIERA		
Firma digital y factura electrónica	20	20
Contabilidad para pymes y negocios	50	50
Finanzas para no financieros	30	30
Gestión de tesorería con hoja de cálculo	20	20
AUTOFORMACIÓN TUTORIZADA (e-learning)		
e-Técnicas de organización personal	20	20
e-Empowerment: liderazgo y motivación	20	20
e-Mecanización contable con CONTAPLUS	20	20
e-Nóminas y seguros sociales y su mecanización	60	60
e-Diseño de presentaciones eficaces	30	30
e-Comercio electrónico y firma electrónica	40	40
e-Decoración de escaparates	30	30
e-Inglés	40	40

La escuela dispone de un servicio de Orientación para ayudarle a configurar su itinerario formativo personalizado  
Esta relación es un extracto de nuestra oferta formativa, consultar el listado completo en nuestra página web  
[www.nazaretzentroa.com](http://www.nazaretzentroa.com)